

第124回  
老年学公開講座

# あなたに合った 人生のしめくりを



## 講演内容と講演者

「かかりつけ医と考える人生のしめくり  
～事前指示書のすすめ」

東京ほくと医療生活協同組合王子生協病院 内科  
平山 陽子

「最期まで自分らしく生きるために  
～老人ホームでの生活から～」

東京都健康長寿医療センター研究所  
福祉と生活ケア研究チーム 研究員 島田 千穂

「“緩和ケア”を知り、  
より自分らしい人生を歩みましょう」

東京都健康長寿医療センター  
緩和ケア内科 医長 荒井 和子

## 質疑応答

司会 石崎 達郎  
東京都健康長寿医療センター研究所  
福祉と生活ケア研究チーム 研究部長

手話通訳あり

平成24年 **11月14日** 水

午後1時15分～午後4時30分

調布市グリーンホール 大ホール

東京都調布市小島町2-47-1

主催：東京都健康長寿医療センター研究所 共催：調布市

当日先着  
**1300**人  
申込不要・入場無料



地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター  
東京都健康長寿医療センター 研究所  
(東京都老人総合研究所)

広報普及係

**03-3964-3241** (内線 3008)

ホームページ [http://www.tmgig.jp/J.TMIG/J\\_index.html](http://www.tmgig.jp/J.TMIG/J_index.html)

第124回  
老年学公開講座

# あなたに合った 人生のしめくりを



日々の生活に追われているうちに年月が過ぎ、ふと気づいてみれば、少しずつ老いの徴候を感じるの多くの皆さんが経験するところではないでしょうか。

そのような時期、配偶者や家族と過ごす時間に対する印象も変わってきますし、自身の人生を振り返ったり今後の見通しを考えたりする機会も増えてくるでしょう。

現在、高齢者の住まい方は著しく多様化しています。三世代家族が激減しているだけでなく、お一人住まい、お二人住まいの増加、孫や友人との同居、時には介護をしたりされたりも変化します。

今回の講座では、自分自身で人生の見通し、しめくりを考え、決定していくうえで参考になるいくつかのお話をさせていただこうと思います。

東京都健康長寿医療センター研究所  
副所長 高橋 龍太郎

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター  
東京都健康長寿医療センター 研究所  
(東京都老人総合研究所)

広報普及係

03-3964-3241 (内線  
3008)

ホームページ [http://www.tmghig.jp/J\\_TMIG/J\\_index.html](http://www.tmghig.jp/J_TMIG/J_index.html)