

地域で すすめる



入場無料
申込不要
定員800名
(先着順)

平成16年10月22日(金)
午後1時15分～4時15分

会場 豊島公会堂

基調
講演

※手話通訳を同時に行います。

「介護予防のまちづくり」

東京都老人総合研究所 介護予防緊急対策室長 大渕 修一

パネル
1

「痴呆は怖くない!」

豊島区 元気!ながさきの会 副代表 伊藤 登

パネル
2

「男の料理教室で介護予防!」

世田谷区 ミニディ「おとこの台所」 代表 小竹 智久

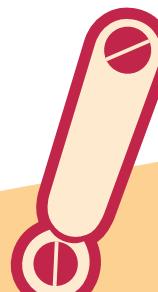
パネル
3

地域ですすめる介護予防

「としま・おたっしゃ21から痴呆予防まで」

豊島区西部保健福祉センター所長 小林 サチエ

大作戦 介護予防



来場者には、
健康づくりに役立つ冊子を
差し上げます。



お問い合わせ

豊島区 保健福祉部 管理調整課

東京都老人総合研究所 介護予防緊急対策室

☎03-3981-1356

☎03-3964-3241

■主催 豊島区

東京都老人総合研究所

■後援

豊島区医師会・豊島区歯科医師会

■協賛

株式会社エーザイ

R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています

地域で すすめる 介護予防 大作戦！

住みなれた地域で、いつまでもいきいきと元気で暮らしたい
という思いは、みなさんだれしもが持っているものだと思います。
しかし、そのためには病気を予防するだけでなく、体や頭の老
化を予防することが必要です。これを「介護予防」といいます。
今回の講演会では、どうすれば「介護予防」になるのか、わか
りやすく解説するだけでなく実際に地域の中で、自主的に「介護
予防」を実践していらっしゃる方々に、活動報告していただきます。
そのいきいきとした活動の様子をどうぞ見にいらしてください!
そして、これを機会に、みなさん一人一人の生活の中で、自分
なりの「介護予防」の方法を考えてみませんか？

お問い合わせ

豊島区 保健福祉部 管理調整課 ☎03-3981-1356
東京都老人総合研究所 介護予防緊急対策室 ☎03-3964-3241