

40歳を超えたあなたは“プレシニア”

そろそろ考えませんか、将来のこと

高齢者の研究機関が開発した



プレシニアのための ライフスタイルチェック

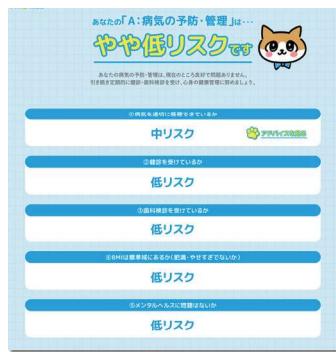


自分にどんなリスクがあるかを知ることのできる
プレシニア向けのWebサイトを開設しました。

ライフスタイル診断

自分のリスクを
正しく知ろう!

「病気の予防・管理」「生活習慣」「社会とのつながり」
「家計・生活」「知識習得・活用」の5つの側面からあなたの
リスクを判定し、それぞれの課題に応じたアドバイスや情報を提供
します。



楽しながら
学べます!

四コマ漫画



プレシニア世代代表の「プレシニアン」、幸せなシニア世代を迎える「うれしごん」といったオリジナルキャラクターが、日常に潜む将来へのリスクに気づかせてくれます。

無料で使って、
面倒な会員登録もナシ！

お手元のスマホやパソコンから
どなたでも、気軽に今すぐご利用いただけます！

<https://presenior.jp/>

プレシニア 診断

