



令和 2 年 5 月 29 日  
 令和 2 年 6 月 22 日更新  
 地方独立行政法人  
 東京都健康長寿医療センター

# 「地域の通いの場の再開に向けた 新型コロナウイルス対策ガイドを発行」(令和2年6月22日更新)

東京都健康長寿医療センター研究所の社会参加と地域保健研究チームが、地域の通いの場の再開に向けた住民向けの実践の手引きとして、「通いの場×新型コロナウイルス対策ガイド」を発行しました。

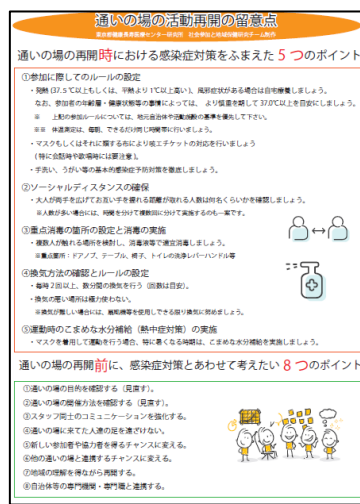
## ○ 発表内容の概要

介護予防・フレイル予防に資する「地域の通いの場」は、地域の社会資源として、地域包括ケアシステムの一翼を担うべく、整備が進んできました。しかし、新型コロナウイルス感染症の蔓延により、そのほとんどが閉鎖されていた状況です。緊急事態宣言の解除に伴い再開の機運が高まってきたものの、運営時の留意事項等の具体的なガイドライン等はなく、「地域の通いの場」を主催する住民リーダーや、住民を支援する生活支援コーディネーターや区市町村はそれぞれ方策を模索して再開に向けた準備を進めようとしている状況です。

また、閉鎖が続いていた「地域の通いの場」を再開する際には、今までの活動に加えて、新しい日常生活様式を踏まえることに加え、新たな地域交流・社会参加を通じた介護予防・フレイル予防の視点の追加も必要となります。

これらの背景から、当研究チームでは、「地域の通いの場」を主催する住民リーダーや生活支援コーディネーター等の支援者が再開に向けての実践で活用可能な、「通いの場×新型コロナウイルス対策ガイド」と、「概要版チェックリスト」の2種類のコンテンツを作成いたしました。

## ○ 通いの場×新型コロナウイルス対策ガイド (左図: 対策ガイド(8頁) 中・右図: 概要版チェックリスト)



※このコンテンツは、米国疾病予防センター(CDC)の子供向けケアプログラム再開ガイドラインを参照し、当研究チームが協働してきた通いの場の支援者や主催者との経験・情報交換をもとに作成いたしました。

## ○ 参考リンク

- Centers for Disease Control and Prevention(CDC), Guidance for Child Care Programs that Remain Open : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html>
- 厚生労働省, 新しい生活様式 : [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_newlifestyle.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html)

## ○ 公開・ダウンロード先:

東京都健康長寿医療センター研究所  
 社会参加と地域保健研究チーム ホームページ内  
 “News & Topics” よりダウンロードいただけます。  
<https://www2.tmig.or.jp/spch/index.html>

(問い合わせ先)  
 東京都健康長寿医療センター研究所社会参加と地域保健研究チーム  
 研究部長(チームリーダー) 藤原 佳典  
 電話 03-3964-3241 内線 4257  
 Email: [fujiiwayo@tmig.or.jp](mailto:fujiiwayo@tmig.or.jp)