

高齢者見守りのポイント チェックシート



ご近所の高齢者にこのような様子が見られたら、
最寄りの地域包括支援センターへお知らせください。
また、健康や生活で困りごとのある高齢者の方には
地域包括支援センターへ相談するようお勧めください。

1. 立ち話や会話の最中に同じ話を何度もする
2. 妄想があるようだ
3. 最近、服装が乱れてきた（服装が汚くなってきた、
毎日同じ服を着ている、季節にそぐわない服を着ている）
4. 近所で道に迷うようになった
5. 身だしなみが乱れてきた（髪の毛や髭の手入れがされて
いない、臭くなってきた）
6. 歩く姿が危なっかしい・具合が悪そう
7. 新聞や郵便がポストにたまっている
8. 夜に電気がつかない・昼間なのに電気がついたまま
9. 同じ洗濯物が何日も干しっぱなしになっている

チェックしたら確認

- 1～5は 認知症の可能性
5～6は 衰弱や体調不良の可能性
（5は重複です）
7～9は 屋内で倒れている・体調不良で
寝込んでいる可能性があります

〇〇市には、〇か所の高齢者の相談
窓口「地域包括支援センター」がありま
す。

住所により管轄が分かれており、裏面
の一覧表で確認できます。

地域包括支援センターとは 高齢者のための総合相談窓口です。



地域包括支援センターは、〇〇市〇〇課の地域の出張所です。

市民の皆様がいつまでも住み慣れた地域でその人らしい生活を送っていただくために必要な支援を行います。

1.介護予防のマネジメント

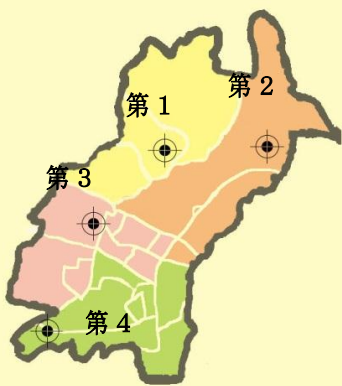
介護予防事業と予防給付（要支援者に対して提供される介護保険サービス）が効果的・効率的に提供されるよう、センターの専門職が適切なマネジメント・調整を行います。

2.総合相談支援・権利擁護

高齢者やご家族等の相談を総合的に受けるとともに、訪問等により実態を把握し、必要なサービスにつなぎます。また、消費生活問題から高齢者虐待に渡る様々な権利擁護に必要な援助を行います。

3.包括的・継続的ケアマネジメント

地域でのケアを充実させるために、医療と介護の連携、在宅と施設の連携、支援困難事例への対処などの強化に取り組み、ご利用者一人ひとりについて介護保険サービスをはじめとする地域における様々なサービスや資源を活用しながら継続的に支援します。



第1 地域包括支援センター 住所（電話番号・FAX番号）
担当地域

第2 地域包括支援センター 住所（電話番号・FAX番号）
担当地域

第3 地域包括支援センター 住所（電話番号・FAX番号）
担当地域

第4 地域包括支援センター 住所（電話番号・FAX番号）
担当地域