

更新日：2024年5月15日

## 鳩山シニア健康モニター事業（鳩山コホート研究）にご参加いただいた方へ

### 1) 研究の概要

鳩山町と当研究所は共同研究契約を締結し、2009年から「健康づくりのまち・鳩山」をスローガンに、健康づくりや介護予防に関する研究事業を共同実施しています。その一環として、2010年から「こころと身体の健康度」を継続的に調べる『鳩山シニア健康モニター事業（鳩山コホート研究）』を開始しました。本研究の対象者は、居住地区および性別、年齢により層別無作為抽出された方に調査への参加を依頼し、うち協力に同意の得られた方ですが、2016年調査からは広報による公募で加わった方も一部含まれます。

本研究では、2010年～2018年に実施した会場型健診や郵送式質問紙調査で得られたデータ、すなわち、①医学問診による既往歴、現病歴、生活習慣などの回答、②採血による血液検査、③動脈硬化度測定、③体組成測定、④身長・体重・腹囲、⑤歩行速度、握力などの体力測定、⑤認知機能検査、⑥口腔機能検査、⑦生活問診および質問紙調査に対する回答データ、を用いて分析を行います。これ以外にも、鳩山町に「データ借用に関わる誓約書」を提出し、2010年～2023年までの転帰情報（死亡、転出等）、要介護認定、医療費・介護費に関するデータを提供していただいております。これらのデータも活用し、健康長寿の要因の解明のための研究等を行います。本研究の研究成果は皆様の健康づくりに役立てていただくことはもとより、わが国の保健福祉対策にも役立てられるよう還元していきたいと考えています。

なお、本研究の実施にあたっては、東京都健康長寿医療センター研究所の研究倫理審査委員会の審査の承認を受けています。この研究が許可されている期間は2028年3月31日までですが、将来にわたって研究を継続する際には改めて倫理審査を受け、研究期間を延長する予定です。

### 2) 研究結果の公表

結果の公表は、集団全体の分析結果のみであり、個人の結果が公表されることはありません。本研究より得られたデータの分析結果は、学会や学術雑誌、一般誌や書籍、当研究所のホームページ等で順次公表していきます。また、鳩山町（保健センター・地域包括支援センター）にも研究結果を還元しますので、町の広報誌やホームページ等で概要が公表されることもあります。

### 3) 個人情報の保護について

本研究に関するデータの取り扱いとは下記の通りです。

(1) 研究開始時に健康モニターの募集を行うため、データ借用の誓約書を鳩山町に提出し、個人情報を町より提供していただきました。皆様に健康モニターとしてご登録いただいた後に、健康モニターID（研究者側で作成した個人番号）を新たに作成し、その健康モニターIDと個人番号（住民番号）とを突合した対応表を電子ファイルの形で作成しました。この対応表は常に厳重に保管されています。対応表は、当研究プロジェクトの研究責任者と研究担当者のみが必要時のみに取り扱えることとなっており、それ以外の人に取り扱うことはありません。

(2) 研究データの作成および分析にあたっては、健康モニターIDのみを使用しており、個人番号（住民番号）や氏名、住所、連絡先等の個人情報は含まれていません。そのため、データを使用して集計・解析を行う研究者が個人を特定することは出来ません。

(3) 外部の組織と共同研究をしており、匿名化したデータを提供する場合があります。

(4) こうした個人情報の保護の取り扱いに関しては、東京都健康長寿医療センター研究所の研究倫理委員会の承認を受けて実施しております。

以上のことから、本研究に係る個人情報が外部に知られたり、個人の結果が公表されることはありません。したがって、この研究により、健康モニターとして登録くださった住民の皆様が不利益を受けたり、何らかの危険性が生じたりする可能性は無いと考えます。また、本研究は、健康モニターとして研究に協力することに対して同意いただいた上で実施しておりますが、同意書にも記した通り、いつでも辞退されることが出来ます。また、ある特定の健診・調査項目や医療・介護等データについて、ご自身のデータを研究データから削除して欲しい等の希望がある場合もお申し出ください。モニターを辞退されたり、特定項目の研究利用を拒否されたからといって、皆様は何ら不利益を被ることはありませんのでご安心ください。いつでもお気軽に下記までご連絡ください。

### 4) 問い合わせ先

東京都健康長寿医療センター研究所・社会参加とヘルシーエイジング研究チーム  
鳩山シニア健康モニター事業（鳩山コホート研究）

研究責任者：村山洋史

研究担当者：横山友里

電話番号 03-3964-3241（内線 4253）

電話受付時間 月～金曜日 9:30 ～ 17:30